



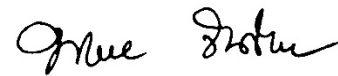
บทสรุปสำหรับผู้บริหารเรื่อง
การปรับปริมาณสูงสุดของฟลูออไรด์ในยาสีฟัน
เพื่อเพิ่มประสิทธิผลในการป้องกันฟันผุสำหรับประเทศไทย

ด้วยโรคฟันผุเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยในประชากรทุกกลุ่มอายุ อีกทั้งประชาชนส่วนใหญ่ไม่สามารถเข้าถึงการรักษา ดังนั้น ราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทยจึงตระหนักถึงความเร่งด่วนในการหาแนวทางป้องกันฟันผุที่มีประสิทธิภาพและเหมาะสมสำหรับบริบทของประเทศไทย ราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย จึงจัดการสัมมนาเพื่อทบทวนผลงานวิจัย และระดมความคิดของผู้บริหารและนักวิชาการ ในวันที่ 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุมท่านผู้หญิงเพ็ชรา เตชะกัมพุช คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยเชิญตัวแทนจากราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย จำนวน 11 ท่าน ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 1 ท่าน ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 2 ท่าน คณาจารย์จากคณะทันตแพทยศาสตร์ จำนวน 10 สถาบัน จำนวน 16 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน ที่ประชุมมีข้อสรุปทางวิชาการดังนี้

1. การสำรวจสถานะทันตสาธารณสุขของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2560 พบว่า ประชากรไทย ร้อยละ 90 แปรงฟันทุกวัน โดยประชากรร้อยละ 80 ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ซึ่งในปัจจุบันองค์การอาหารและยากำหนดให้ยาสีฟันมีปริมาณฟลูออไรด์ระดับความเข้มข้นสูงสุด 1,100 ส่วนในล้านส่วน
2. งานวิจัยจำนวนมากยืนยันว่ายาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1,500 ส่วนในล้านส่วน มีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุสูงกว่ายาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1,000 ส่วนในล้านส่วน และสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัยในพื้นที่ที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูงในแหล่งน้ำตามธรรมชาติ
3. การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เป็นการใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่ (การใช้ภายนอก มิใช่การใช้ทางระบบเช่นในกรณีของฟลูออไรด์ในน้ำดื่ม หรือ นมผสมฟลูออไรด์) ดังนั้นการระบุวิธีใช้อย่างชัดเจนจะทำให้ประชาชนสามารถใช้ได้อย่างถูกต้อง โดยจำแนกออกเป็น

- 3.1 เด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี ควรใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ความเข้มข้น 1,000 ส่วนในล้านส่วน โดยใช้ในปริมาณ
และเป็นฟิล์มบาง ๆ ในเด็กที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุระดับสูง ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ใช้ยาสีฟัน
ผสมฟลูออไรด์ความเข้มข้น 1,500 ส่วนในล้านส่วน
- 3.2 เด็กอายุ 3-6 ปี ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ความเข้มข้น 1,000 ส่วนในล้านส่วน ปริมาณตามด้านกว้างของ
แปรงสีฟัน ในเด็กที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุระดับสูง ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ใช้ยาสีฟันผสม
ฟลูออไรด์ความเข้มข้น 1,500 ส่วนในล้านส่วน
- 3.3 เด็กอายุตั้งแต่ 6 ปี ควรใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ความเข้มข้น 1,500 ส่วนในล้านส่วน ใช้ยาสีฟันปริมาณ
เต็มหน้าตัดของแปรงสีฟันในแนวยาว

จากข้อสรุปทางวิชาการ ราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย จึงใคร่ขอเสนอให้มีการ
ปรับเปลี่ยนข้อกำหนดปริมาณสูงสุดของฟลูออไรด์ในยาสีฟัน ให้มีระดับ 1,500 ส่วนในล้านส่วน เพื่อ
ประสิทธิผลสูงสุดในการป้องกันฟันผุสำหรับประเทศไทย



รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.พรชัย จันศิษย์ยานนท์
ประธานราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย

10 มิถุนายน 2562